



AGE GROUP ATHLETES GUIDE

2024 Asia Triathlon Championships
Hatsukaichi

21 Apr 2024 Hatsukaichi, Japan

PARTNER



JAPAN TRIATHLON | AGE GROUP 50+ 2024
NATIONAL CHAMPIONSHIP SERIES

一般情報

INTRODUCTION

本資料の目的は、アジアトライアスロン選手権（2024/廿日市）エイジ・リレーの部へ出場するすべての選手が本大会に関するすべての手続きを確実に理解することにあります。

この情報は変更される可能性があります。変更箇所は更新版での確認をお願いします。

尚、最終的な情報はWEB競技説明会で提供されることに注意してください。

大会概要

大会名称	アジアトライアスロン選手権（2024/廿日市） ※エイジ、リレーの部
開催日程	2024年4月21日（日）
大会指定	2024JTUトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ
競技会場	広島県廿日市市 廿日市市役所周辺特設会場 （スイム：廿日市市パークゴルフ場沖、バイク・ラン：廿日市市役所周辺、フィニッシュ：ゆめタウン廿日市西側駐車場）
主催	アジアトライアスロン選手権廿日市大会組織委員会 構成団体：廿日市市、公益社団法人日本トライアスロン連合、一般社団法人広島県トライアスロン協会、特定非営利活動法人廿日市市スポーツ協会、一般社団法人はつかいち観光協会、一般社団法人宮島観光協会、廿日市市国際交流協会、青少年育成廿日市市民会議、廿日市商工会議所、佐伯商工会、大野町商工会、宮島町商工会、一般社団法人佐伯地区医師会、廿日市市女性連合会、廿日市市スポーツ推進委員協議会、株式会社FMはつかいち、株式会社ちゅピCOM、ひろしま農業協同組合
大会指定	2024JTUトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ（JTUエイジNCS）
主管	一般社団法人広島県トライアスロン協会（HTA）
公認	ワールドトライアスロン（TRI）、アジアトライアスロン（AST）
後援	外務省、スポーツ庁、国土交通省観光庁、（公財）日本オリンピック委員会、（公財）日本スポーツ協会、（一社）日本イベント産業振興協会、（一社）日本スポーツツーリズム推進機構、（独）日本スポーツ振興センター、広島県、大竹市、広島県教育委員会、（公財）広島県スポーツ協会
助成団体	独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC）
協力	公益社団法人日本トライアスロン連合中国ブロック協議会
競技内容	エイジ・リレー スタンダード：51.5 km（スイム1.5 Km、バイク40.0 Km、ラン10.0 Km）
大会日程	4月21日（日） 08:30-10:00 エイジ受付（スイム会場／受付テント） 11:30- エイジ・リレー競技、TBA エイジ・リレー表彰式
競技運営体制	技術代表 大附邦彦（広島県協会）／審判長 西山紀章（広島県協会）／メディカル代表 川堀耕史（広島県協会）
トップパートナー	NTT西日本、BORTRACE宮島
パートナー	ウエストホールディングス、西松建設、五洋建設、フマキラー、東洋観光グループ、中国新聞社、イズミ、ローソン、アシックス、JAL、セガサミーグループ、大和ハウス工業、三井住友海上火災保険、味の素、セレスポ、サンフロンティア不動産、シマンセールス、ぴあ、マツダ、チューケン、松山、宮島ローブウェー、カワミツ、ウッドワン、デリカウイング、JTB、日本旅行、HIS、プリチストン、スポーツクラブNAS、HUUB、Champion System Japan、フォトクリエイト、OAKLEY、エアウィーヴ、仙台銘板
サポーター	シブヤ、シンテツ、海の見える杜美術館、有田建設、イズミテクノ・シンコースポーツ共同企業体、マルニアステリア、竹内、安田金属、山崎本社、佐伯地区医師会、廿日市市建設協会、村上産業、三共ディスプレイ、廿日市ライオンズクラブ、廿日市交通、広島廿日市ロータリークラブ、宮島ライオンズクラブ、やまだ屋、宮島松大汽船、安芸グランドホテル、A&C、生活協同組合ひろしま、サクラオブルフリーアンドディスティラリー、フクダ電子、はつかいち観光協会、宮島観光協会、吉田屋
助成団体	独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC）
お問合せ	Website : https://hatsukaichi.asia-triathlon.com/ ●大会情報＆お問合せ アジアトライアスロン選手権（2024/廿日市）大会事務局 E-mail : triathlon@city.hatsukaichi.lg.jp TEL : 0829-30-9220 ●エントリー＆競技関連 JTUイベントチーム E-mail : event@jtu.or.jp

競技スケジュール（3月31日現在）

4月5日(金) 予定		
	Web競技説明会公開	大会HP
4月21日(日)		
06:00~11:30	メカニックサービス	トランジションエリア 1
07:00~	交通規制開始	バイク・ランコース
08:30~10:30	受付、支給物配布	スイム会場/受付テント
09:45~11:00	手荷物預かり	トランジションエリア1横
08:30~11:00	トランジション1 (T1) オープン 【バイク用具セッティング】	トランジションエリア 1
08:30~11:00	トランジション2 (T2) オープン 【ラン用具セッティング】	トランジションエリア2
10:00~11:00	トランジション1/2間、移動可能 【所要時間：徒歩10分程度】	トランジションエリア 1/2
11:15~11:45	スイムウォーミングアップ	スイムコース
11:45~	スタートエリア集合	スタートエリア
12:00~	エイジ・リレースタート 男49歳以下 スイムキャップ：赤 男50歳以上 スイムキャップ：青 女 スイムキャップ：オレンジ リレー スイムキャップ：黄 *ローリングスタート（3名ずつ3秒毎）となります。	レースコース
13:30~	バイクピックアップ（トランジションオープン） *競技の進行状況に応じて時間が変更になることがあります	トランジションエリア 2
15:30~	表彰式	大会会場/表彰ステージ
16:00~	交通規制解除	バイク・ランコース

スタートリスト

下記のURLよりご確認ください。

<https://hatsukaichi.asia-triathlon.com/startlist-age>

* 修正等がある際は、event@jtu.or.jp までお知らせください。

競技関連情報

大会出場までの流れ

エントリー

2023年12月11日～2024年2月29日
<https://do.l-tike.com/app/dss/race/detail?acd=pvn2BTgFQCi>



Web競技説明会動画の視聴

2024年4月5日頃公開
<URL <https://hatsukaichi.asia-triathlon.com/> >



選手受付・支給物受取

2024年4月21日(日)08:30～10:30
会場：トランジション1・受付テント



レーススタート

2024年4月21日(日)12:00～

競技関連情報

競技規則

本大会はワールドトライアスロン（TRI）・日本トライアスロン連合（JTU）競技規則ならびにローカルルールに則り競技を行います。詳細は、下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

TRI競技規則

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2023/01/WorldTriathlon_Compition-Rules_JP_2023.pdf

補足) TRI競技規則変更点変更説明 [PDF] 2023.03.21

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2023/04/1dbf1225b455e2171fad79bd24ff7916.pdf>

JTU競技規則

http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf

注意事項

- 本大会では低水温が予想されます。選手の安全確保のためウェットスーツ着用を義務付けます。**
また、ローカルルールとして、スイム競技での安全対策、防寒対策としてグローブ（水かきが無いもの）、スイムソックス、ウェットヘッドキャップ（指定スイムキャップの下）の着用を認めます。
但し、受付時に申告し、その場で使用用具の確認を技術代表、審判長、TOが行い許可を得た用具に限ります。申告しない場合は、使用を認められません。
- サイクルメーターの使用を推奨します。自転車は競技用ロードレーサーとします。
- 小型カメラ、音楽プレイヤーの使用は安全上、禁止します。
- 自転車競技用の硬質ヘルメットを着用ください。
- 荒天などにより、競技を短縮・変更・中止する場合がありますが、参加費の返金はできません。**
- 本大会ではレスチューブの装着を認めます。
 - 装着しても膨張させなかった場合は、装着しない場合と区別なく、計時・順位の記録を行う。
 - 着用して膨張させた場合も競技を継続することができ、計時を行う。順位は付きません。
 - 但し、レスチューブにつかまったまま前進した場合は失格とする。
- 本大会はノンドラフティングレースとなります。**
お互い気持ちよくレースするためにバイク競技中は必ずドラフティングゾーン（10m）を保って競技してください。
- 同伴フィニッシュは可能です。

ドラフティング

本大会は、ノンドラフティングレースとなります。

選手は、必ずドラフティングゾーン（10m）の確認を行い競技を行ってください。

ドラフティング違反が見られた選手には、TOが競技規則に従い警告ならびにペナルティを科します。



10m

競技関連情報

ステッカー類の貼付

バイクシール：バイクのサドル下あたり左の見える位置に貼り付けてください。

ヘルメットシール：ヘルメットの正面、右、左の3か所に貼ってください。

レースナンバー：

レースナンバーベルトを使用することを推奨します。一枚のみ使用の場合、バイク競技では後方から見えるように、ラン競技では正面から見えるようにしてください。

ボディナンバーシール：

当日朝受付で受け取り、両腕につけてから会場（トランジション等）入りしてください。うまくいかなかったときは、油性マジックで記入しますので、受付テントへお越しく下さい。また、袖ありのウエットスーツを着用の場合は両手の甲にレースナンバーを記入してから会場にお越しく下さい。記入出来ない場合はトランジションまたスイムエリアのTOにお声がけください。

バイク競技中使用可能なボトルについて

バイク競技中、バイクボトルの使用を可能とします。ペットボトル等の専用ボトル以外は使用できません。

違反が認められた場合は審判員よりお声がけします。

使用可能なユニフォームについて

2023年より、ワールドトライアスロン（TRI）競技規則改定に伴い以下のユニフォーム着用が可能となります。

- ・ジッパーのないユニフォーム
- ・前部または後部にジッパーがあるユニフォーム。ジッパーの長さは40cm以内。フロントジッパーは、ジッパーを上げる必要がある最後の200メートルを除いて、競技中に胸骨の端まで外すことができる。

TRI競技規則（2.8 ユニフォーム）

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2023/01/WorldTriathlon_Competition-Rules_JP_2023.pdf

補足資料（P7参照）

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2023/04/1dbf1225b455e2171fad79bd24ff7916.pdf>

荷物預かり、更衣室について

4月21日(日)09:45頃～11:00 場所：トランジションエリア1横

* 貴重品はお連れ様に預ける等、各自での管理をお願いいたします。

* トランジションエリア内にはスペースの関係上、競技で使用する物以外の残地は不可となります。

*** 受付でお配りするレースナンバーシールを貼ってお預けください。**

バイク・メカニックサービス

4月21日(日)06:00～11:30 場所：トランジション1

* 部品交換などの際は、選手負担となります。

支払いは現金でお願いします。

記録速報

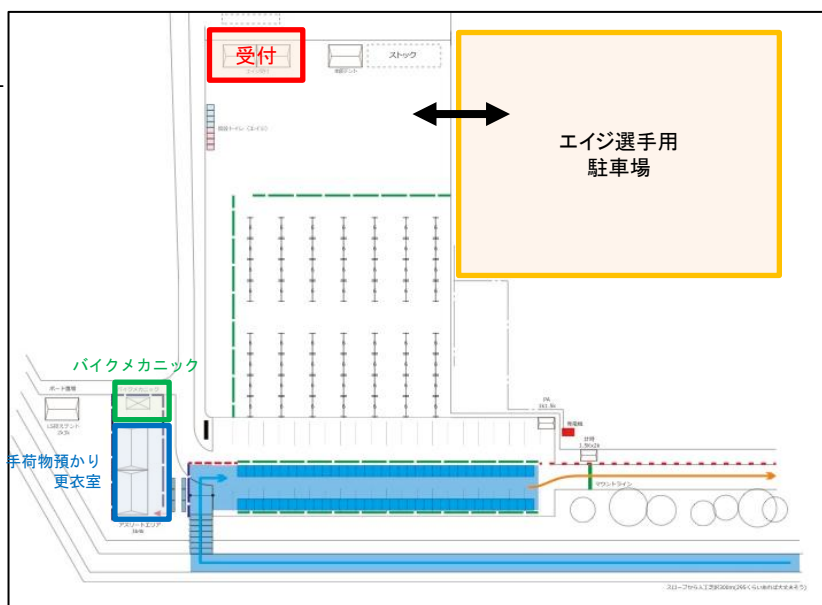
大会当日は、記録速報を行います。

記録速報URL：

<https://systemway.jp/24hatsukaichi>

* 4月21日のみ有効

* QRコード（右）



競技関連情報

4月21日・大会当日の流れ

07:00～10:30 駐車場進入可能時間

場所 選手駐車場（トランジションエリア1横）

08:30～10:30 受付・支給物受取

場所 トランジション1横

08:30～11:00 トランジション1（T1）バイクセッティング

場所 トランジション1

10:00～11:00 トランジション1/2間移動可能（徒歩10分）

会場 トランジション1/2

11:15～11:45 スイムウォームアップ

会場 スイムコース

12:00 レーススタート

会場 スイムコース

14:00～ 駐車場退出可能時間

場所 選手駐車場（トランジションエリア1横）

競技関連情報

WEB競技説明会について

下記URLに掲載されます（4月5日掲載予定）。

<https://hatsukaichi.asia-triathlon.com/>

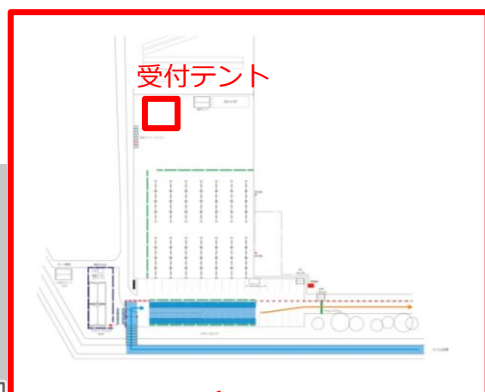
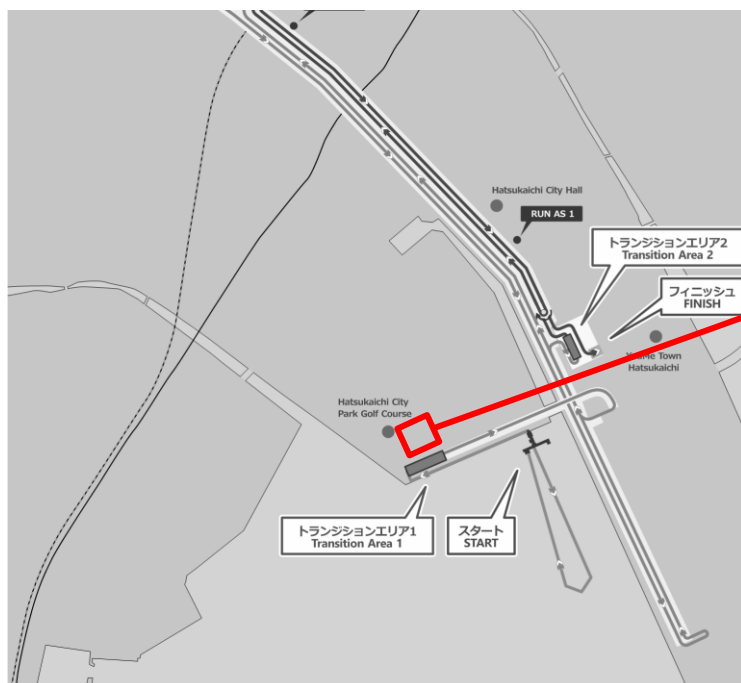
参加選手は必ずご視聴ください。受付時に動画で流れる『合言葉』の確認をさせていただきます。

選手受付

日時：2024年4月21日(日)08:30～10:30

会場：トランジション1

受付の際に、支給物をお渡しします。



支給物について

次の物品を4月21日（日）08:30～10:30に受付テントにて配布します。

**ボディナンバーシール 両腕用 / バイク・ヘルメットステッカー 一式
スィムキャップ 1枚 / トランジションバック 1枚 / レースナンバー 2枚 / 案内資料等 / 参加記念品**

* スィムキャップ（色分け）：男49歳以下（赤）、男50歳以上（青）、女（オレンジ）、リレー（黄）

* 計測チップは、スタート前に配布

* 下図はイメージとなります。



競技関連情報

競技中に接触事故が発生した場合

競技中に万が一接触事故などがあった場合、近くのスタッフにお声がけの上怪我の有無に関わらず必ずその場に留まり大会側の指示に従ってください。

表彰式（予定）

- ・エイジ総合：男女各1～3位
- ・エイジ年代別：男女1～3位（～19歳、以降5歳刻み年齢 ※総合男女表彰者は除く）
- ・リレー：総合1～3位 ※男女、混合の種別なし

日時：4月21日(日) 15:30～

会場：フィニッシュ横ステージ

フィニッシュタオルについて

本大会では、フィニッシュ後にフィニッシュタオルをお配りします。

尚、途中棄権した選手も受け取り可能ですのでリカバリーラウンジ（フィニッシュゲート裏）までお越しください。

レースナンバーの確認後、お渡しします。

*デザイン（図）はイメージとなります。



ドーピングコントロール

近年、ワールドトライアスロン世界エイジグループ選手権においては、ドーピングコントロールテストが実施されています。エイジスリートの方も対象になる可能性がありますので普段からアンチドーピングに関するご配慮を頂ければと思います。

競技関連情報

バイク試走について

本大会では、交通規制を行なったのバイク試走の時間は設けません。

下見をする際は、交通ルールを遵守のうえ実施をお願いします。

大会エリアでのトレーニングについて

参加選手は、自身の計画に合わせて現地でトレーニングすることが可能です。

以下の注意事項を遵守して準備をお願いします。

※4月21日(日)7時~16時、コース・会場周辺では交通規制が実施されます。

※バイクトレーニング中は、交通規則を遵守し、必ずヘルメットを着用すること。

※ラントレーニング中も、交通規則を遵守すること。

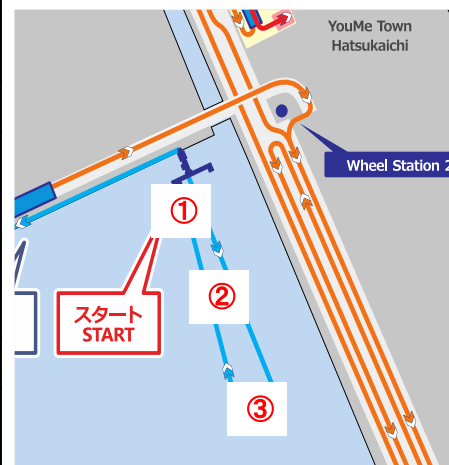
※**事前のスイムコース試泳や大会側で手配しているスイムトレーニング会場はありません。**

スイムコース水質

2024年2月22日スイムコース南側地点、中央地点、突端付近地点の3か所でサンプルを採取し検査を実施致しました。検査の結果、pH値、大腸菌数、腸球菌数は全てWorld Triathlon Competition Rulesに規定された数値を全てクリアしております。

水質検査はWorld Triathlon競技規則の基準に従い、開催1週間前を目途に2回目の検査を実施致します。

2月22日現在	ワールドトライアスロン基準	Location ①	Location ②	Location ③
時間		10:38	11:03	11:21
天気		曇り	曇り	曇り
水温(°C)		12.0	12.1	12.1
気温(°C)		9.3	9.3	9.3
Ph	6-9	7.9	7.9	7.9
腸球菌(cfu/100ml)	100以下	22	44	37
大腸菌(cfu/100ml)	250以下	6	12	8
赤潮(目視)	なし	なし	なし	なし



メガネ預かりについて

メガネ預かりはスイムスタートエリアに用意します。取り間違えの無いようお気を付けてください。

忘れ物について

大会終了後2週間大会事務局にて保管します。期間を過ぎた忘れ物は廃棄いたします。

制限時間

スイムスタート競技12時00分よりローリングスタートした後、下記のとおり制限時間を設けます。

- ・スイムスタート後(計測地点) 12時55分 制限時間 50分
- ・スイム1周回目(計測地点) 12時30分 制限時間 25分
- ・スイムスタート後にスイムスキップを希望する選手は、メディカル(医師)の診察を受け競技の継続が可能と判断された場合のみ次の競技に進むことを認める。ただし記録はDNF扱いとする。
- ・バイク終了 T2トランジション入口(計測地点) 14時35分 制限時間1時間40分
- ・ラン最終周回(4周回)(計測地点) 15時20分
- ・全競技終了 フィニッシュ計測地点 15時35分 制限時間1時間00分

駐車場への出入りについて

エイジ選手用駐車場（進入・退出経路）

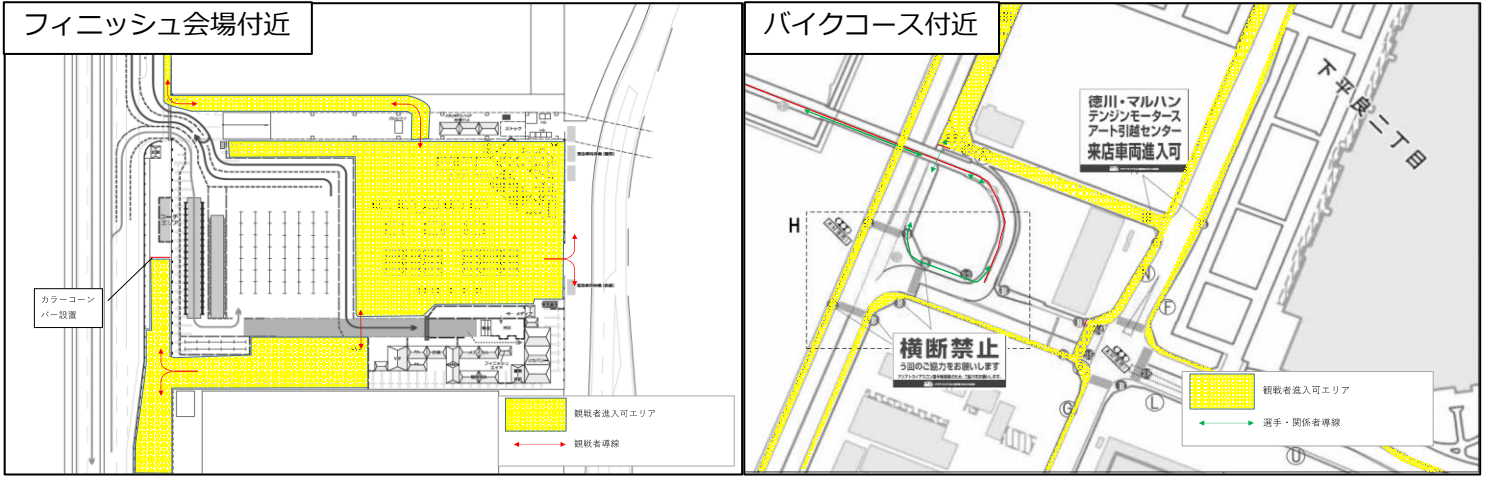


駐車場・トランジションに関する注意事項

- エイジ選手用駐車場は、トランジションエリア1（T1）横のみとなります。
- 駐車場進入可能時間 4月21日(日)07時00分～10時30分
- 駐車場退出可能時間 4月21日(日)14時00分～
- 進入退出はスタッフ・警備の指示に従って行なってください。交通規制（16時00分）終了後は上図黒点線の経路も開放します。
- 駐車場入庫後は、レース終了まで退出できません。予めご承知おきください。**
- バイクの預託は当日（4/21）のみです。選手受付（T1横）を済ませた後、レースナンバーシールをバイク・ヘルメットに貼付けた状態で持ち込んでください。
- トランジション2（T2）へのラン用品預託は、エリート女子スイム終了後（10時～11時）の間に行なってください。**なお、T1-T2間は徒歩での移動をお願いします。
- T1入口で審判員がバイクとヘルメットをチェックします。バイクの整備状況やレースナンバーシール（バイク用・ヘルメット用）の貼付などの確認をします。**※ヘルメットも持参してください。**
- 整備不良、ルールに準じていないバイクでの出走はできません。それぞれのレースナンバーが表示されたラックにバイクをセットします。自分のレースナンバーと同じ番号の場所に設置してください。（レースナンバーのシール側に前輪が来るように）
- 一度預託したバイクは、レース終了後までトランジションエリアから出す事はできません。
- 当駐車場は、未舗装となり、場所によっては轍や凹みがございます。車高の低い車両はそこをする可能性がございます。利用の際は予めご承知おきください。また、雨天の際は、ぬかるみや足元が悪くなりますのでご注意ください。**

観客動線について

観客動線



- 観客（応援者）・競技前後の選手・関係者の皆様におかれましては、会場を移動の際は上図の確認をお願いします。
- 時間帯や競技の進行状況によっては、通行可能箇所の制限や迂回、お待ちいただくことがございます。予めご承知おきください。**

会場周辺での交通規制 4月21日(日)7時～16時

交通規制のお知らせ

アジアトライアスロン選手権（2024/廿日市）の開催に伴い
下記エリアを次の時間帯に交通規制します。
ご迷惑をおかけしますが、皆様のご協力をお願いいたします。

交通規制日時

4.21日

7:00～16:00

注意事項

- 競技中、コースを通行することはできません。
- 廿日市市役所周辺では長時間の全面通行禁止規制が実施されます。
- 出入り可能な道路は次のとおりです。
- 徳川・マルハン デンジンモーターズ アート引越センター 広島支店、セブンイレブン 平島2丁目店、デンジンモーターズ 徳川引越センター、徳川引越センター、車庫タンク引越センター
- 次の店舗については、お入りいただきなくなるため臨時駐車場を設けています。
- アイドリングゾーン、廿日市市役所前
- 交通規制期間中は、クロアチア・スロベニア連合スポーツセンター・ラヂオ1にて規制方向の準直進左折車の通行はできません。
- 交通規制期間中は、一部の路線バスが運休や規制エリア手前での折返し運転を行います。詳しくは、運行事業者等にお問い合わせください。
- 競技の状況によっては、交通規制時間等が変更されることもあります。
- コース沿道や周辺での無許可のドローン等（小型無人機）の飛行は禁止されています。

ご協力をお願い 大会期間中は、木材港周辺道路の交通規制により、宮島街道の大幅な渋滞が予想されますので、できるだけ西広島バスをご利用をお願いします。

交通規制によるお回りのご案内

Welcomes You!

夢を追い、力を競う、未来への挑戦。

大会の情報は
大会公式HPから
アクセスできます

スポーツ

アジアトライアスロン選手権廿日市大会組織委員会
【問い合わせ先】 ☎0829-30-9220 (アジアトライアスロン事務局)
【大会公式HP】 <https://hatsukaichi.asia-triathlon.com/>

アジアトライアスロン 廿日市 検索

お願い・大会保険

盗撮防止について

競技団体では、大会会場での盗撮・透撮・適切でない写真撮影（角度など。以下「不適切な写真撮影」）の防止に努めています。

近年、大会会場における盗撮・透撮・不適切な写真撮影の行為がいくつか報告されています。

特に女子選手はフィニッシュ後にタオルを巻くなどの自己防御対応をお願いいたします。

尚、盗撮・透撮・不適切な写真撮影行為と疑わしき場合を発見した際は、お近くの大会関係者までお知らせください。

大会会場内におけるアナウンスでも呼びかけをさせていただきます。

アスリートへの写真・動画による性的ハラスメント防止の取り組みについて
（日本オリンピック委員会）

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>

大会保険について

競技団体公認の大会保険に加入しています。（引受保険会社：三井住友海上火災保険株式会社）

競技中の負傷などに対する主催者の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険に加入ください。

（感染症には対応していません）

また、都道府県競技団体・学連登録会員には、大会保険とは別に会員自動付帯の傷害保険（トライアスロン安全保険）が付与されています。詳しくは、下記「JTU公認トライアスロン保険・補償制度」をご確認ください。

JTU公認トライアスロン保険・補償制度 <https://www.jtu.or.jp/join/insurance/>



アスリートの盗撮、写真・動画の悪用、悪質なSNS投稿は卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで楽しむものです。そのために安心して楽しむための環境を守ることが大切です。盗撮・透撮・不適切な写真撮影は、アスリートの名誉・プライバシーを侵害し、被害者に対する精神的苦痛や身体的被害をもたらします。盗撮・透撮・不適切な写真撮影は、アスリート、特に女子選手に対する性的ハラスメントに該当する可能性があります。盗撮・透撮・不適切な写真撮影は、アスリートの名誉・プライバシーを侵害し、被害者に対する精神的苦痛や身体的被害をもたらします。盗撮・透撮・不適切な写真撮影は、アスリートの名誉・プライバシーを侵害し、被害者に対する精神的苦痛や身体的被害をもたらします。

この問題を解決するには皆さんのご理解が欠かせません。これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。アスリートを含む性的被害の防止（盗撮・透撮・不適切な写真撮影）として被害者として被害を受ける可能性があります。盗撮・透撮・不適切な写真撮影は、アスリートの名誉・プライバシーを侵害し、被害者に対する精神的苦痛や身体的被害をもたらします。盗撮・透撮・不適切な写真撮影は、アスリートの名誉・プライバシーを侵害し、被害者に対する精神的苦痛や身体的被害をもたらします。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>

盗撮・透撮・不適切な写真撮影は、アスリートの名誉・プライバシーを侵害し、被害者に対する精神的苦痛や身体的被害をもたらします。盗撮・透撮・不適切な写真撮影は、アスリートの名誉・プライバシーを侵害し、被害者に対する精神的苦痛や身体的被害をもたらします。盗撮・透撮・不適切な写真撮影は、アスリートの名誉・プライバシーを侵害し、被害者に対する精神的苦痛や身体的被害をもたらします。

給付内容/原因	傷害	日射病・熱射病・低体温症	細菌性食物中毒	特定疾病（注1）
死亡保障	1,500万円 （傷害保険）	500万円	補償なし	補償なし
後遺障害補償	45～1,500万円 （傷害保険）	20～500万円	20～500万円	500万円
入院見舞金	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数
通院見舞金	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数

問い合わせ：

保険会社代理店：オフィス・プラスアルファ社
担当：新家 義則（シンヤ ヨシノリ）

TEL:045-570-4106/FAX:045-581-8919
E-mail:shinya0726@aroma.ocn.ne.jp

大会後のアンケートのお願い

参加される選手の皆様は、お手数ですが、大会終了後にアンケートにご協力いただきますようお願いいたします。アンケート回答フォームは、近日中に大会ホームページに掲載します。

コース図

コース全体図



SD : スイム1.5km2周回 / バイク20km8周回 / ラン10km4周回

エイドステーション

ランコース上に2箇所ございます。バイクコース上にはございません（各自のバイクボトルから給水をお願いします）。

ホイールステーション

エイジ・リレーカテゴリーではホイールステーションの設置はございません。バイク競技中のパンク等の対応は各自でお願いいたします。

ペナルティボックス

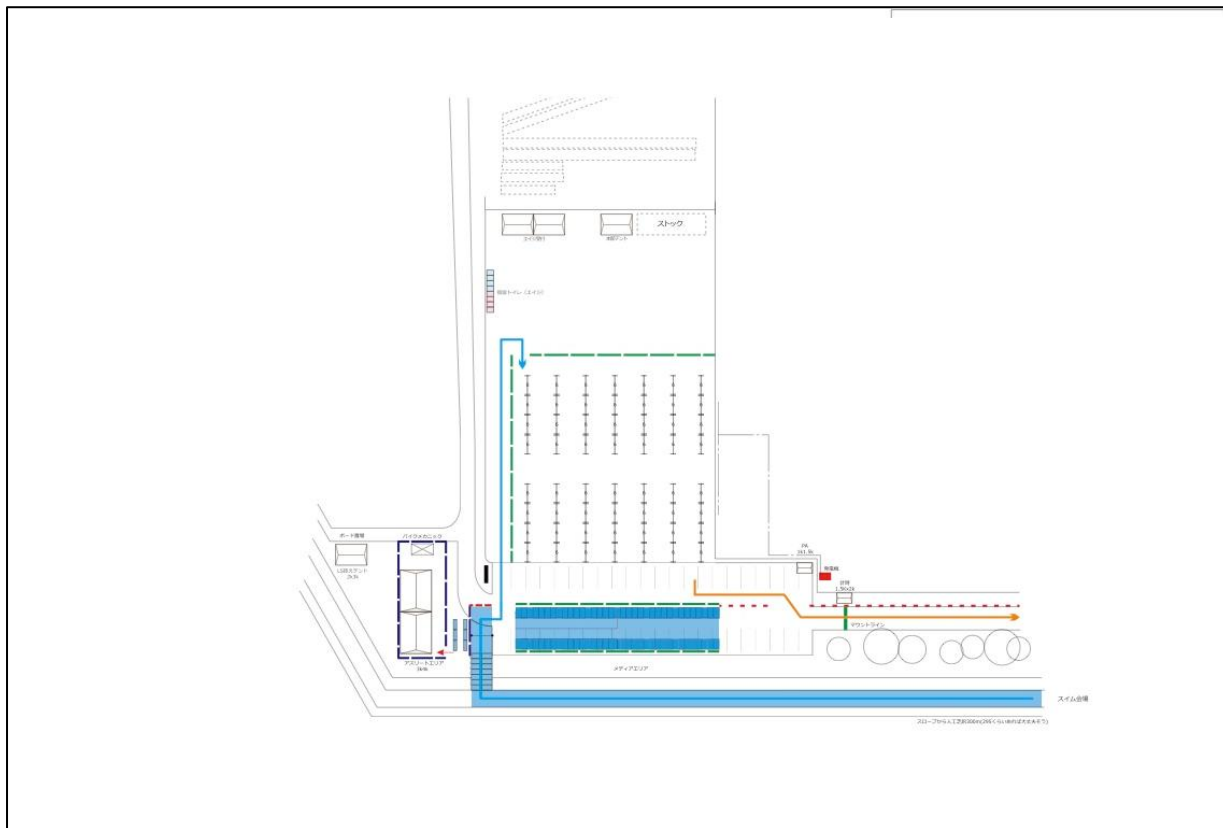
ペナルティボックスはランコースT2 トランジション入口に設置し、対象者はレースナンバーを掲示します。

- ペナルティタイム
- ・ドラフティング違反：1分
 - ・その他の違反：15秒

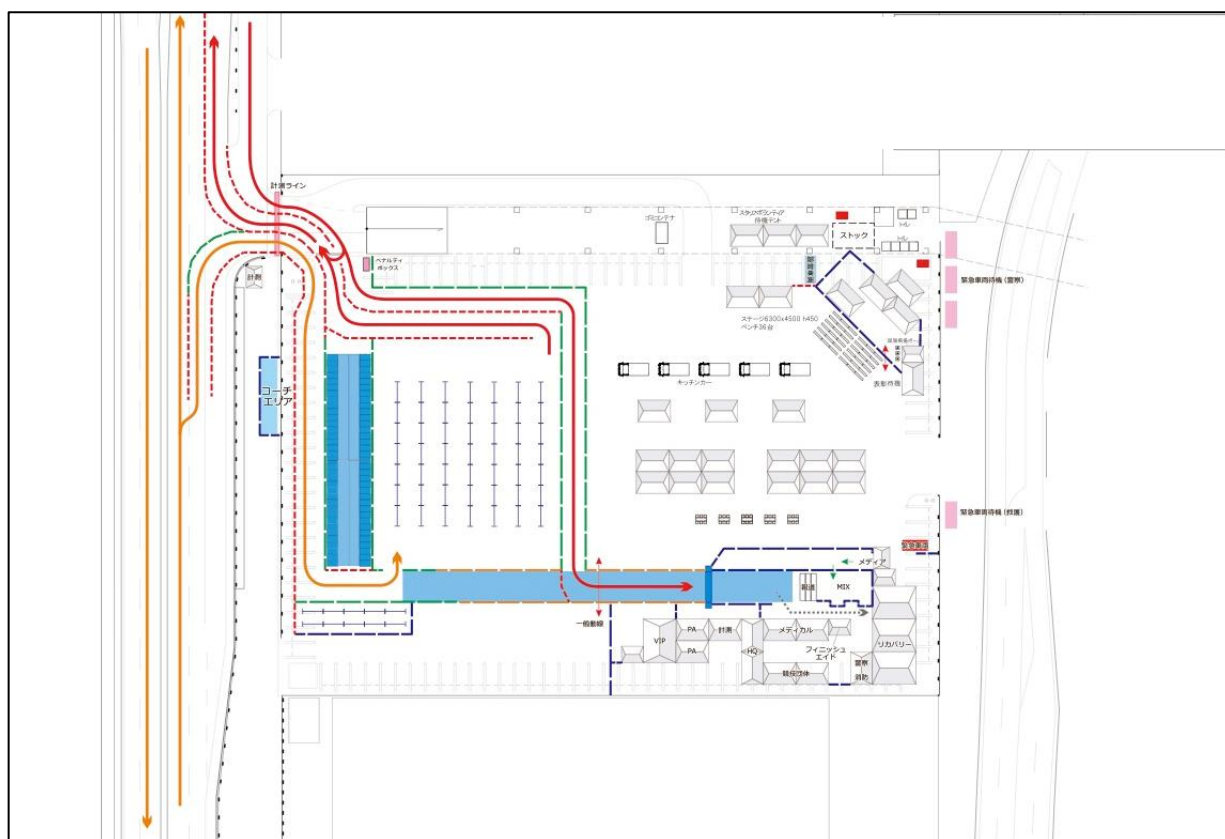
対処者がペナルティボックスに入らなかった場合は、失格となります。

コース図

トランジション 1



トランジション 2



コース図

スイムコース

SD : 2周回1500m



本大会では、水温が低いことが予想されます（水温17～18℃）。

各選手にて、ウェットスーツ、ホットクリーム等用具の準備について、お忘れのないようお願いします。

本大会ローカルルールとして、スイム競技での安全対策、防寒対策としてグローブ（水かきが無いもの）、スイムソックス、ウェットヘッドキャップ(指定スイムキャップの下)の着用を認めます。

但し、受付時に申告し、その場で使用用具の確認を技術代表、審判長、TOが行い許可を得た用具に限ります。申告しない場合は、使用を認められません。

スイムエリアに飲料の持ち込みは可能です（ゴミ箱へ捨てるようお願いします）。

尚、競技の実施については水温、気温の状況により、競技規則に従い、内容が変更されることがあります。

スイムスタート/スイムスキップについて

エイジ・リレースタート

12:00～

男49歳以下 スイムキャップ：赤

男50歳以上 スイムキャップ：青

女 スイムキャップ：オレンジ

リレー スイムキャップ：黄

*ローリングスタート（3名ずつ3秒毎）となります。

*スタートの順番は特にございません。好きな順で整列ください。

スイムスタートは、

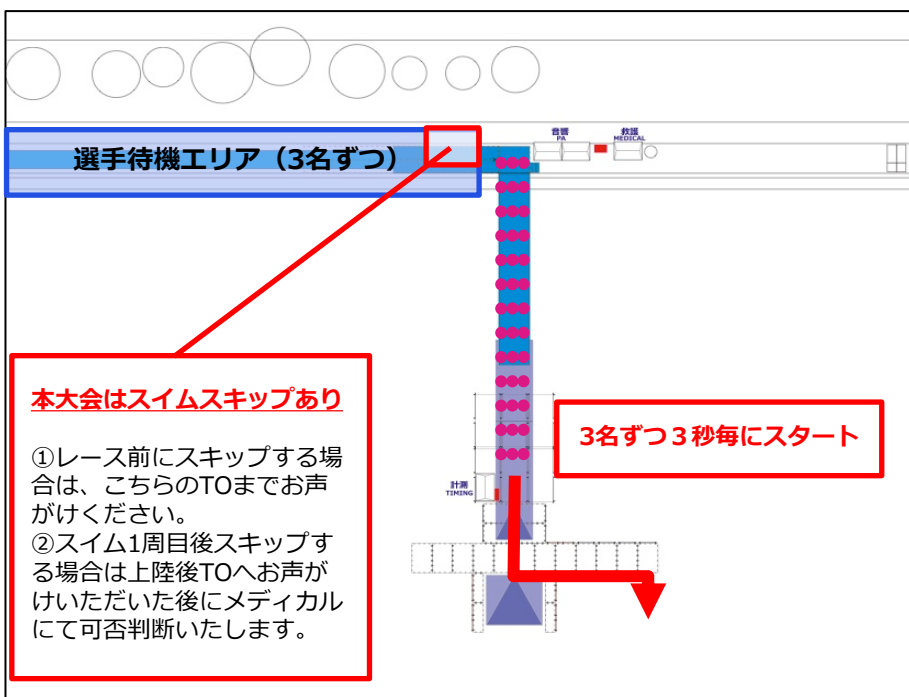
①アンクルバンドピックアップ

→ ②11:15～11:45 スイムウォームアップ

→ ③～11:45 退水

→ ④11:45～12:00 待機

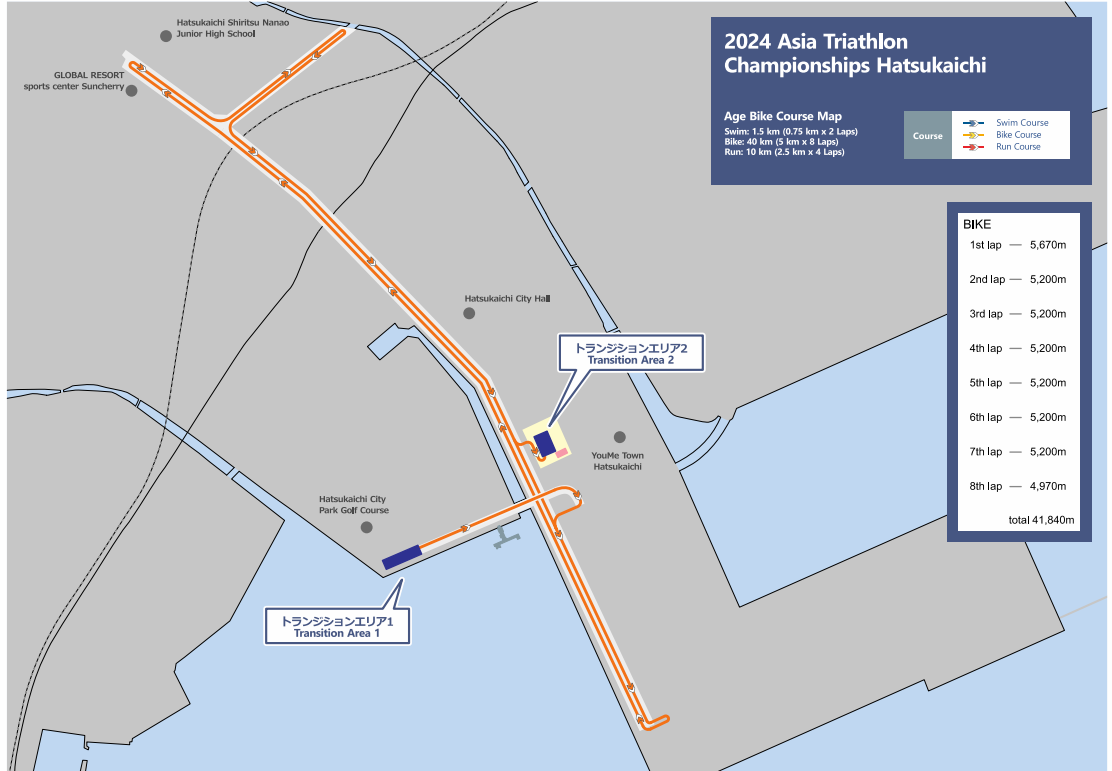
→ ⑤12:00 スタート（3名ずつ3秒毎）



コース図

バイクコース

SD : 8周回40km



ランコース

SD : 4周回10km

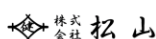
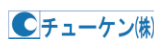
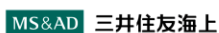


大会パートナー

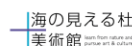
TOP PARTNERS



PARTNERS



SUPPORTERS



有田建設、イズミテクノ・シンコースポーツ共同企業体、マルニアステリア、竹内、安田金属、山崎本社、佐伯地区医師会、廿日市市建設協会、村上産業、三共ディスプレイ、廿日市ライオンズクラブ、廿日市交通、広島廿日市ロータリークラブ、宮島ライオンズクラブ、やまだ屋、宮島松大汽船、安芸グランドホテル、A&C、生活協同組合ひろしま、サクラオブルワリーアンドディスティラリー、フクダ電子、はつかいち観光協会、宮島観光協会、吉田屋

FOUNDATION



FEDERATION



HOST CITY

